

VADEMECUM del donatore

E' NECESSARIO PRESENTARSI CON UN
DOCUMENTO IN CORSO DI
VALIDITÀ E LA TESSERA SANITARIA

CONDIZIONI INDISPENSABILI:

ETÀ COMPRESA TRA 18 E 60 ANNI
PESO SUPERIORE AI 50 KG
ESSERE IN BUONA SALUTE

COMPORAMENTI GENERALI PRIMA DELLA DONAZIONE:

È CONSIGLIATA UNA LEGGERA COLAZIONE,
EVITANDO LATTE E LATTICINI

NON FUMARE ALMENO UN'ORA PRIMA



DOPO LA DONAZIONE:

E' CONSIGLIATO ASSUMERE LIQUIDI
NON FUMARE PER ALMENO DUE ORE

PERIODICITÀ DI INTERVALLO TRA UNA DONAZIONE E L'ALTRA:

GLI UOMINI POSSONO DONARE MASSIMO 4 VOLTE
NELL'ANNO

LE DONNE IN ETÀ FERTILE MASSIMO 2 VOLTE
NELL'ANNO

LE DONNE IN MENOPAUSA MASSIMO 4 VOLTE
NELL'ANNO

L'INTERVALLO MINIMO TRA UNA DONAZIONE E
L'ALTRA È DI 90 GIORNI

ESCLUSIONE TEMPORANEA DALLA DONAZIONE

TATUAGGI, PEARCING, INTERVENTI CHIRURGICI:
SINO A 4 MESI

RAPPORTI SESSUALI OCCASIONALI: 4 MESI

VACCINAZIONI: DA 2 GIORNI A 4 MESI
CHIRURGIA MINORE: 7 GIORNI

ASSUNZIONE ANTINFIAMMATORI: DA SEGNALARE
AL MEDICO

ASSUNZIONE ANTIBIOTICI: 15 GIORNI

CICLO MESTRUALE: DA QUALCHE GIORNO PRIMA,
A 4 GIORNI DOPO

PARTO: 6 MESI (ALLATTANDO 1 ANNO)

INTERRUZIONE GRAVIDANZA: 6 MESI

ENDOSCOPIE: 4 MESI

ESCLUSIONE PERMANENTE DALLA DONAZIONE:

MALATTIE AUTOIMMUNI

MALATTIE CARDIOVASCOLARI

MALATTIE SISTEMA NERVOSO (EPILESSIA...)

MALATTIE INFETTIVE

NEOPLASIE MALIGNI

DIABETE INSULINO – DIPENDENTE

TRAPIANTI

ASSUNZIONE CRONICA DI ALCOOL E DROGHE

COMPORAMENTI SESSUALI A RISCHIO DI
TRASMISSIONE DI MALATTIE INFETTIVE

Nel sito: www.avisprovincialecagliari.it è presente il
calendario settimanale che indica dove e quando si può
donare il sangue, sia nei Punti di Prelievo Fissi accreditati
che nelle nostre autoemoteche.

Via Talete 8 – 09131 Cagliari

Tel. 070.524388

email: cagliari.provinciale@avis.it