

PROGETTO NO DIPENDENZE 2023/2024

Legge Regionale n..1 – 21/02/2023

PREMESSA

L'Associazione Culturale Sport e Salute ASD nasce con l'obiettivo di promuovere attività culturali, turistiche e sportive in tutto il territorio nazionale.

Da 12 anni prosegue una campagna di prevenzione e sensibilizzazione "No dipendenze" rivolto a giovani e famiglie, contro le maggiori dipendenze. L'obiettivo principale del progetto in questi anni è stato quello di potenziare e sviluppare le risorse e le competenze del territorio sardo e nazionale, facendosi portatore di iniziative di prevenzione rivolte ai giovani e agli adolescenti che presentano comportamenti a rischio, legati all'uso e abuso di sostanze: alcool, droghe, fumo, gioco d'azzardo, internet e nuove dipendenze, servendosi del contributo di pedagogisti, psicologi, docenti, professionisti sportivi e delle relazioni di aiuto, considerati oggi più che mai, fondamentali nella soluzione di problemi ma anche nella capacità di migliorare la qualità della vita.

In questi anni abbiamo sempre realizzato progetti e campagne di comunicazione e sensibilizzazione visitando città e scuole della Sardegna.

2014 - progetto Prendi la patente per la vita

2015- Scendi in campo fai gol per la vita

2016 - Scendi in campo fai canestro per la vita

2017- Scendi in pista fai una corsa per la vita

2018 - Scendi in Strada freestyle per la vita

2019- Campagna contro le dipendenze da fumo.

2020- NOdipendenze in tour anteprema tour e preparazione testi concorso con " La Storia di Tablet"

2021. Libro "La città di Tablet". Eventi in tour premiazioni scuole Vincitrici .

2022 - Campagna regionale evento tv e La città di tablet 2 con premiazioni scuole Vincitrici.

L'aspetto innovativo del progetto in questi anni è dato dall'apertura dell'istituzione scolastica al territorio, e alla famiglia. Anche i genitori dei ragazzi coinvolti sono diventati i beneficiari diretti del percorso progettuale. Grazie alla collaborazione con i professionisti, hanno imparato ad affrontare tematiche legate alle vecchie e nuove dipendenze (dipendenza da tablet e smartphone) . Abbiamo così assistito allo sviluppo di un percorso trasversale che da un lato ha coinvolto i giovani con i loro usi, i loro linguaggi, le proprie storie, i propri contesti e dall'altro i genitori che a loro volta vivono in un mondo e in un contesto totalmente differenti rispetto a quelli delle nuove generazioni.

Il progetto NO DIPENDENZE2023/2024 che si presenta prevede vari contesti attuativi, quali:

- incontri educativi/formativi rivolti a studenti ed alunni delle scuole della Sardegna
- Incontri nelle comunità locali e luoghi di aggregazione.

IL PROGETTO	<p>Il progetto nelle annualità 2023/2024 riguarderà l'intero territorio Regionale con l'obiettivo di informare e sensibilizzare giovani e studenti sui rischi connessi a tutte le dipendenze.</p> <p>L'idea del progetto è, infatti, quella di sensibilizzare giovani e adolescenti sui rischi legati alle dipendenze: l'uso di droghe e alcol tra gli adolescenti porta a comportamenti rischiosi quali episodi di violenza, conflittualità sociali, familiari e scolastiche. Le dipendenze non sono legate solo alle sostanze stupefacenti, ma anche all'alcol, al gioco d'azzardo, al fumo, ai dispositivi elettronici e ai social network. La Pandemia e il lockdown, con il conseguente isolamento, hanno aggravato il disagio psicologico e sociale di giovani con situazioni vulnerabili e che non hanno trovato modelli di comportamento positivi a cui far riferimento sia nella scuola che nelle relazioni personali.</p> <p>L'esigenza di promuovere un'attività di prevenzione in tema di dipendenze nella Scuola Primaria e Secondaria, oltre a fornire l'occasione per un maggior grado di sensibilizzazione al tema, nasce da tre presupposti:</p> <ol style="list-style-type: none">1. l'abuso di alcol e di sostanze tende a manifestarsi e svilupparsi soprattutto in età adolescenziale e quindi, che i maggiori sforzi di tipo preventivo vanno fatti in questa fase della vita di una persona ;2. Dopo la pandemia è aumentato l'uso/abuso dei dispositivi elettronici soprattutto nei bambini in età scolare (primaria)3. l'abitudine al fumo, l'uso di droghe leggere e l'assunzione di alcolici, sono oggi più complessi, perché accompagnati da una forte dose di aggressività nell'affrontare le situazioni di vita quotidiana sia a scuola sia in famiglia. Fare prevenzione, dunque, significa fornire alle nuove generazioni strumenti e opportunità che li aiutino ad affrontare la complessità del vivere. <p>Il progetto assume i seguenti elementi metodologici di riferimento:</p> <ul style="list-style-type: none">-adottare una comunicazione priva di "giudizio" e porsi in maniera empatica per creare un clima sereno nel quale i soggetti coinvolti possano sentirsi liberi di esprimere le loro opinioni;
--------------------	---

-utilizzare un linguaggio idoneo, chiaro e semplice per specifico target, salvaguardando, al tempo stesso, il contenuto scientifico;
-prevedere lo sviluppo della tematica del progetto anche da parte dei docenti, al fine di far vivere l'intervento educativo come parte integrante dell'attività didattica.
E' previsto l'impiego di strumenti di sussidio per favorire la partecipazione attiva dei destinatari degli interventi.

Fasi del Progetto

Il progetto "NODIPENDENZE "sarà sviluppato in modalità itinerante in collaborazione con un team di esperti (psicologi, educatori, nutrizionisti , educatori sportivi e artisti) che coinvolgerà nelle due annualità i comuni e le scuole primarie e secondarie (I e II grado) della Sardegna.

I fase - L'appuntamento della I fase sarà una tavola rotonda che coinvolgerà gli attori che a vario titolo si occupano di dipendenze per analizzare i temi oggetto dell'azione e programmare gli incontri nelle scuole e nel territorio.

II fase - Quattro appuntamenti nell'anno 2023 e quattro nel 2024 saranno dedicati ai grandi eventi di sensibilizzazione e prevenzione. Si tratta dell'allestimento all'interno dei maggiori stadi della Sardegna di un villaggio, il **VILLAGGIO Nodipendenze** Il villaggio viene pensato come un grande contenitore che ospiterà giovani, adolescenti, studenti , famiglie e comunità. Il villaggio "*delle alternative*"ricco di momenti informativi, animativi, artistici e sportivi che invitano i visitatori alla riflessione sui danni provocati dall'uso/abuso di sostanze e strumenti elettronici proponendo alternative ad essi.

III Fase - del progetto sarà il "**NODipendenzeTOUR**" e riguarderà gli incontri di animazione e informazione nelle scuole e in alcuni comuni della Sardegna, con il coinvolgimento di studenti, famiglie e giovani. L'oggetto di questi momenti informativi sarà la riflessione collettiva ma anche personale sui rischi connessi a tutte le forme di dipendenza.

Gli incontri nelle scuole e nelle comunità avranno un andamento dinamico con momenti di formazione e

	<p>sperimentazione con un continuo scambio tra esperti, educatori, animatori e partecipanti.</p> <p>In questa occasione sarà promosso un concorso di idee per realizzare una campagna di sensibilizzazione contro i comportamenti a rischio: i giovani saranno chiamati a proporre messaggi in forma artistica (NODipendenzeRAP) realizzati per sensibilizzare e contrastare efficacemente i comportamenti a rischio.</p> <p>Giornata conclusiva finale di presentazione del progetto.</p>
OBIETTIVI ATTESI	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizzare l'opinione pubblica sulla reale situazione nel territorio sardo.• Migliorare la conoscenza sul fenomeno delle dipendenze da sostanze (droghe, alcol, tabacco, NPS) e da comportamenti (es. dipendenza da Internet o da tecnologia) per saperne riconoscere i segnali di insorgenza e capirne le conseguenze negative (psicofisiche, relazionali e sociali) correlate;• creare per gli studenti, giovani e adolescenti uno spazio di confronto e di informazione, in cui possano fare domande e approfondire il tema delle dipendenze;• chiarire dubbi, perplessità, ricevere spiegazioni, condividere angosce ed esperienze;• Informare giovani e studenti dei danni provocati dall'uso/abuso di strumenti elettronici.• Insegnare un corretto l'utilizzo degli strumenti elettronici senza demonizzare la tecnologia.• informare gli studenti e i giovani sui danni derivanti

	<p>dall'uso di alcol e sostanze stupefacenti;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aumentare la percezione del rischio e la consapevolezza di sé (empowerment) degli studenti/adolescenti; • essere più pronti a dire i propri sì e i propri no di fronte alla proposta di sostanze stupefacenti giunta in diversi momenti e spazi della vita; • dimostrare ai giovani l'indispensabilità della funzione delle forze dell'ordine, come momento essenziale di garanzia e di organizzazione sociale facendo percepire ai giovani la relazione con le forze dell'ordine in termini positivi e non solo repressivi; • promuovere il confronto sul concetto di salute in rapporto anche con il piacere e il divertimento dei giovani; • far lavorare i ragazzi sulle tematiche al fine di conoscere loro opinioni e conoscenze; • promuovere stili di vita sani per i ragazzi ed evidenziandone aspetti positivi • informare e formare i giovani utenti della strada ad un suo corretto e sicuro utilizzo arginando il fenomeno delle "Stragi del sabato sera"; • contrastare e sovvertire la "cultura" dell'abuso di sostanze alcoliche e stupefacenti come sinonimo di libertà e divertimento; • Sviluppare e/o migliorare le conoscenze e le competenze di tutti i componenti della comunità scolastica, agendo sull'ambiente formativo, sociale, fisico e organizzativo e rafforzando l'interazione con la comunità locale. •
<p>ATTIVITA' DI PROGETTO 2023/24</p>	<p>Il progetto nelle due annualità prevede una serie di iniziative rivolte ai giovani e agli adolescenti attraverso incontri nelle scuole e nelle comunità. Nello specifico: <u>NOdipendenze TOUR</u>– incontri di animazione e laboratori</p>

<p>ATTIVITA' DI PROGETTO 2023/24</p>	<p>nelle scuole e negli spazi di socializzazione (palestre, oratori, auditorium) rivolti ai giovani, studenti, famiglie e comunità. VILLAGGIO Nodipendenze – eventi negli stadi di alcune città sarde dedicati ai giovani, famiglie, comunità e associazioni sportive. Nodipendenze RAP evento artistico individuale o di gruppo rivolto agli adolescenti e giovani. LONTANO della dipendenze – sportello virtuale (l'esperto risponde) inserito nel sito dedicato "Nodipendenze" Nel dettaglio:</p> <p style="text-align: center;">NodipendenzeTOUR</p> <ul style="list-style-type: none">- incontri nelle scuole primarie, secondarie e nelle comunità aderenti al progetto, volti a migliorare le conoscenze dei giovani dei docenti e delle famiglie sul tema della prevenzione e sui rischi derivanti dalle dipendenze con il supporto di un team di esperti (psicologi, neuropsicofarmacologi, farmacisti, educatori).- Promozione di sani stili di vita per migliorare le competenze sull'educazione alla salute (nutrizionisti, educatori sportivi);- Attività di coinvolgimento e public coaching;- Laboratori informativi, sperimentali, educativi.• Momenti di testimonianza e di confronto, per sensibilizzare e far conoscere le esperienze di chi ha vissuto la dipendenza o ne è stato vicino. <p>Gli incontri nelle scuole si svolgeranno con la presenza di un team di esperti che prevede:</p> <ul style="list-style-type: none">• un psicologo• un educatore• un tecnico ludico -presentatore• Un nutrizionista• Un educatore sportivo• due animatori• Uno o due coordinatori <p>Nel tour saranno presenti anche un fotografo, un cameraman e service audio.</p> <p>Durante gli incontri nelle scuole è prevista presentazione dell'evento di animazione</p>
---	---

<p>ATTIVITA' DI PROGETTO 2023/24</p>	<p>NO dipendenze RAP.</p> <p>La comunicazione da parte degli esperti e degli animatori sarà adattata nei diversi contesti scolastici e nelle comunità.</p> <p style="text-align: center;"><u>VILLAGGIO NO dipendenze</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Mostra informativa sulla prevenzione delle dipendenze, a disposizione dei visitatori <p>La mostra si compone di:</p> <ul style="list-style-type: none">• postazioni visual montate su strutture modulari;• 1 video sul cervello• 1 video su evoluzione, cervello ed emozioni• 1 video sulla storia e le dimensioni socioculturali dell'uso delle sostanze psicoattive e delle dipendenze;• stazioni interattive touch-screen con: a) animazioni, filmati, testi, immagini sulla neurotrasmissione, b) sui conflitti tra ragione e desideri, c) animazioni, filmati, testi, immagini sugli effetti e i meccanismi d'azione delle sostanze; d) e test interattivo per personalità vulnerabile alla ricerca del rischio; <p>Tutti gli strumenti didattici e multimediali sono ricchi di immagini di grande pregio esemplificativo ed estetico e provengono dai maggiori istituti di ricerca .</p> <ul style="list-style-type: none">• Incontri e dibattiti con esperti del settore per approfondire temi specifici e fornire informazioni utili sulla prevenzione e la lotta alle dipendenze• Educazione stradale e civica, grazie al coinvolgimento delle forze dell'ordine e delle forze armate.• Educazione digitale• Stand per la presentazione delle iniziative "NO dipendenze RAP" e "Lontano dalle Dipendenze"• Attività sportive grazie al coinvolgimento delle associazioni sportive del luogo.• Laboratori ludici: disegno, fai da te, giochi da tavolo, bricolage.• Esibizioni di freestyle di vari sport <p>L'evento si svolgerà per una giornata intera nella città interessata.</p> <p>Sono previsti 4 villaggi per l'annualità 2023 e 4 per</p>
---	--

	<p>l'annualità 2024 e saranno collocati negli stadi dei centri delle vecchie Province sarde. Nell'impossibilità di utilizzare gli stadi i villaggi saranno garantiti in spazi alternativi opportunamente valutati e scelti.</p> <p>NOdipendenze RAP I ragazzi delle scuole saranno invitati a partecipare al NOdipendenzeRAP ovvero ad esprimere attraverso espressioni artistiche e musicali di tipo rap le proprie opinioni in tema di dipendenze, quasi come se le stesse potessero essere rappresentate come un sovrano dispotico da cui liberarsi, da non accettare. Dal sito dedicato al progetto si potrà scaricare una base musicale da utilizzare per la propria performance che potrà poi essere caricata sul sito e messa a disposizione previa verifica da parte dei responsabili del progetto. Sono previste due categorie di livello di partecipazione: scuole secondarie di I grado e di II grado. Sarà possibile realizzare le proprie composizioni con una base musicale fornita dall'organizzazione. Nelle scuole primarie la presentazione dell'attività avverrà attraverso una rappresentazione teatrale.</p> <p>LIBERI DALLE DIPENDENZE Nel sito dedicato al progetto sarà dedicata una sezione attraverso la quale i visitatori potranno rivolgere in forma anonima domande all'esperto, raccontare esperienze e chiedere consigli. Le stesse domande e risposte se autorizzate dall'utente verranno pubblicate in forma di FAQ</p>
<p>AZIONI DI PROGETTO ANNO 2023</p>	<p>luglio 2023 – Avvio coinvolgimento delle istituzioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - intesa con le ASL delle province interessate dal progetto per il coinvolgimento dei Serd locali - Coinvolgimento degli enti locali. - Predisposizione dei test ingresso/uscita per i gli incontri di formazione e animazione nelle scuole e negli spazi comunali. - Interlocuzione con i rappresentanti delle forze dell'ordine e armate per il coinvolgimento nelle campagne di sensibilizzazione del progetto. - Composizione del TEAM degli esperti per i tour e per gli incontri. - Ideazione e progettazione campagna di

	<p>sensibilizzazione</p> <ul style="list-style-type: none"> - interlocuzione enti locali per autorizzazione eventi. - attivazione canali social del progetto. - - Avvio campagna sensibilizzazione attraverso media tradizionali e moderni. - Attivazione fidejussione per anticipo. <p>Settembre/ottobre 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> - Proseguimento della campagna di comunicazione. - raccolta adesioni da parete delle scuole e programmazione delle attività inerenti il progetto con le stesse. - Conferenza stampa presentazione progetto- - Realizzazione eventi villaggio NODipendenze - Interlocuzione con enti locali per organizzazioni delle giornate di formazione e animazione. - Pubblicazione portale di riferimento del progetto; - Stipula assicurazioni per tutte le attività di progetto 2023 <p>Ottobre/dicembre 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> - avvio del NODipendenze TOUR nelle scuole e nei comuni partecipanti alla prima annualità del progetto. <p>Dicembre 2023 - Recupero test in uscita</p>
<p>AZIONI DI PROGETTO ANNO 2024 PARTE I</p>	<p>Gennaio 2024 Analisi dei risultati del progetto annualità 2023 Implementazione ed eventuali modifiche Avvio campagna sensibilizzazione attraverso media tradizionali e moderni Attivazione Fidejussione per secondo anticipo. Stipula assicurazioni per tutte le attività di progetto 2024</p> <p>Gennaio/Febbraio 2024 Avvio coinvolgimento delle scuole:</p> <ul style="list-style-type: none"> - intesa con le ASL delle province interessate per il coinvolgimento dei Serd. - Coinvolgimento degli enti locali. - Predisposizione dei test ingresso/uscita per - Interlocuzione con i rappresentanti delle forze armate e dell'ordine delle province interessate per il coinvolgimento nelle campagne di sensibilizzazione del progetto. - Composizione del TEAM degli esperti per i tour e per gli incontri nelle comunità locali. - integrazione campagna di sensibilizzazione ;

	<p>interlocuzione enti locali per autorizzazione eventi.</p> <p>Febbraio 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> - raccolta adesioni da parte delle scuole e programmazione delle attività inerenti il progetto con le stesse. - Interlocuzione con enti locali per organizzazioni degli incontri. <p>Marzo/maggio 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> - avvio del NodipendenzeTOUR nelle scuole e nei comuni partecipanti alla prima parte della seconda annualità del progetto. <p>Giugno 2024 Recupero test in uscita</p>
<p>AZIONI DI PROGETTO ANNO 2024 PARTE II</p>	<p>Settembre 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> - Analisi dei risultati del progetto parte I seconda annualità - Implementazione ed eventuali modifiche. - interlocuzione enti locali per autorizzazione eventi. - Proseguo campagna sensibilizzazione attraverso media tradizionali e moderni - Avvio coinvolgimento delle scuole e delle comunità; - intesa con le ASL delle province interessate per il coinvolgimento dei Serd. - Coinvolgimento degli enti locali. - Predisposizione dei test di ingresso/uscita per le scuole. - Interlocuzione con i rappresentanti delle forze armate e dell'ordine delle province interessate per il coinvolgimento nelle campagne di sensibilizzazione del progetto. - Composizione del team degli esperti - integrazione campagna di sensibilizzazione - Interlocuzione con enti locali per l'organizzazione degli incontri nel territorio. - ottobre 2024 - raccolta adesioni da parte delle scuole e programmazione delle attività inerenti il progetto con le stesse. - Realizzazione eventi villaggio NOdipendenze <p>Ottobre/dicembre 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> - avvio del NOdipendenzeTOUR nelle scuole partecipanti alla seconda parte della seconda annualità del progetto.

	<p>Dicembre 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> - grande evento finale (location da definire) con diretta streaming. - Recupero test in uscita - Evento conclusivo di progetto
<p>PIANO DI COMUNICAZIONE</p>	<p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pubblicizzare il progetto; - Sensibilizzare l'opinione pubblica sul progetto; - Pubblicizzare ed incrementare le visite al sito web dedicato al progetto; <p>Verrà realizzata una campagna di promozione che prevede l'utilizzo dei mezzi di comunicazione classici (tv , radio e affissioni), stampa e dei new media (internet, testate online, social network).</p> <p>L'analisi delle esigenze ha portato alla definizione di una serie di azioni di comunicazione e promozione che possono essere così schematizzate:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ideazione e realizzazione dell'immagine coordinata per il progetto (logo, brochure, cartelle stampa); - Ideazione del messaggio del progetto; - Studio ed elaborazione testi e contenuti; - Studio e realizzazione del sito web del progetto; - Attività di ufficio stampa e pubbliche relazioni; - Promozione web e social-media; <p>Gli strumenti della comunicazione:</p> <p>Il progetto dispone di numerosi strumenti e canali di comunicazione che sono stati attivati e ampliati negli ultimi anni. In base agli obiettivi di comunicazione, vengono utilizzati di volta in volta gli strumenti reputati più adeguati al perseguimento dei risultati attesi, tenendo presenti i vincoli rappresentati dalle risorse disponibili (economiche, umane e professionali, tecnologiche).</p> <p>Il programma della comunicazione per le due annualità sarà attuato attraverso i seguenti strumenti:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. portale internet del progetto e altri siti ad esso collegati; 2. social network; 3. media tradizionali; 4. editoria digitale; <p>Il principale obiettivo del sito sarà quello di garantire nel tempo un veloce e costante aggiornamento delle informazioni, un'assoluta completezza di dati e la loro più</p>

	<p>ampia diffusione. Il sito del progetto rappresenta il principale spazio informativo e di approfondimento a cui cittadini e utenti possono fare riferimento.</p> <p>Tra gli strumenti di comunicazione figurano le conferenze ed i comunicati stampa che forniscono ai media tutte le informazioni utili per realizzare articoli su servizi, eventi, iniziative relative al progetto. Di norma, contengono le principali indicazioni su eventi e iniziative, includono eventuali dichiarazioni dei protagonisti degli eventi, eventuali immagini, link o allegati per gli approfondimenti. Sempre più i comunicati sono integrati con fotografie e video. Anche a seguito dell'utilizzo del canale YouTube, saranno caricati video e brevi resoconti giornalistici relativi al NO DIPENDENZE TOUR.</p>
<p>INQUADRAMENTO GENERALE DEL PROGETTO</p>	<p>Il progetto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiene conto delle indicazioni del Piano Nazionale di Prevenzione 2020-2025 che fra le strategie indica quali fondamentali: <ul style="list-style-type: none"> - Promuovere nella adolescenza e nella preadolescenza adeguate politiche di promozione della salute e interventi che indirizzino verso l'elaborazione di valori positivi e facilitino l'adozione di comportamenti orientati ad uno stile di vita sano; - definire interventi integrati, che possano da una parte potenziare le abilità di vita (life-skill) dell'individuo, dall'altra intervenire sull'ambiente di vita; - considerare la Scuola, per il suo ruolo istituzionale e formativo, per la sua funzione educativa universale e per la presenza capillare sul territorio, quale setting centrale dell'azione preventiva ed un contesto di relazione in grado di individuare e prendersi cura di situazioni di rischio specifico. <p>Il progetto NO DIPENDENZE 2023/2024 è stato ideato anche tenendo conto di altri elementi quali:</p> <ul style="list-style-type: none"> • il tema è un argomento di forte rilevanza sociale; • l'incremento di nuove forme di dipendenze: gioco d'azzardo, internet, tecnologia e dispositivi elettronici; • il fenomeno dell'uso/abuso di alcool, tabacco e

sostanze 'illecite' ha cambiato volto negli ultimi anni per la comparsa di nuove sostanze e differenti modalità di consumo;

La relazione annuale al Parlamento sul fenomeno delle tossicodipendenze in Italia (2022 – dati ESPAD@Italia, evidenzia che:

- Tra gli studenti 15-19enni, circa 460mila (18%) hanno assunto una sostanza psicoattiva illegale nel corso dell'ultimo anno, il 10% ha fatto uso di sostanze nell'ultimo mese e il 2,8% ne ha fatto uso più volte a settimana.
- Crescono i consumi di tabacco fra gli studenti, in particolare fra le studentesse. Oltre un terzo ha fumato la prima sigaretta prima del compimento dei 13 anni di età.
- Quintuplica in quattro anni la percentuale di studenti che utilizza sigarette senza combustione raggiungendo un quarto degli studenti come esperienza d'uso.
- Oltre mezzo milione di studenti (21%), nel corso del 2021 ha consumato bevande fino al punto di barcollare;
- Circa 170mila studenti (hanno utilizzato psicofarmaci senza prescrizione medica nel corso del 2021
- Sono oltre 350mila gli studenti che, nel 2021, hanno un profilo di rischio per l'uso di Internet
- Il 68% degli studenti afferma di aver giocato ai videogame nel 2021.
- Oltre un milione di studenti ha giocato d'azzardo nel corso del 2021;
- un altro fenomeno emergente associato ai consumi digitali consiste nel ritiro sociale, meglio definito come Hikikomori. Nel 2021, il 19% degli studenti si è isolato socialmente per un periodo di tempo significativo e, tra loro, vi è una quota maggiore di quanti utilizzano in modo problematico la rete.

Nella stessa relazione si legge ancora che causa la pandemia è scesa la percentuale degli Istituti Scolastici che hanno promosso progetti contro le dipendenze. Ciò nonostante:

- le percentuali di consumo di almeno una sostanza illegale (cannabis, cocaina, eroina, allucinogeni e/o stimolanti) sono minori tra chi ha partecipato a progetti

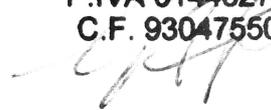
	<p>di prevenzione.</p> <ul style="list-style-type: none"> • la conoscenza dei rischi da dipendenze causate non da sostanze (connessione, internet, gaming, dispositivi digitali) è maggiore fra chi ha partecipato ad incontri sulla tematica; • la popolazione scolastica da sempre è e resta il target principe della maggior parte degli interventi di prevenzione ambientale e universale, sempre più spesso affiancato anche dalle famiglie degli studenti.
AMBITO TERRITORIALE DI ATTUAZIONE	SARDEGNA, INTERA REGIONE
PERIODO DI ATTUAZIONE	2023 PRIMA ANNUALITA' 2024 SECONDA ANNUALITA'
TARGET (DIRETTO E INDIRETTO)	<ul style="list-style-type: none"> • Studenti delle scuole secondarie di I grado (target diretto/finale). • Studenti delle scuole secondarie di II grado (target diretto/finale). • Preadolescenti-Adolescenti-Giovani (target diretto/finale). • Docenti delle scuole secondarie di I e II grado coinvolte, (TARGET INDIRETTO) • Genitori degli studenti, comunità (TARGET INDIRETTO) • Istituzioni coinvolte e/o partecipanti al progetto (TARGET INDIRETTO)
VERIFICA E DIFFUSIONE DEI RISULTATI	<p>La valutazione è basata anche:</p> <ul style="list-style-type: none"> -sull'analisi dei test di ingresso/uscita per valutare il miglioramento delle conoscenze/competenze; -sull'analisi delle schede di gradimento per valutare la soddisfazione delle attività da parte dei fruitori del progetto; -valutazione numerica dei partecipanti al progetto; -valutazione numerica dei contatti sul sito web; -valutazione numerica delle domande ricevute nel sito web; -valutazione numerica delle richieste ricevute sul sito web;

	<p>Per la diffusione dei risultati si prevede di:</p> <ul style="list-style-type: none">-tenere rapporti con i mass media per garantire ampia diffusione delle diverse azioni realizzate e dei risultati raggiunti;-realizzare trasmissione televisive ad per la comunicazione dei risultati e delle iniziative da trasmettere su emittente regionale in digitale terrestre e in streaming;-inserire nel sito web dedicato al progetto di tutto il materiale.- pubblicare un report sulle attività svolte e sui risultati ottenuti.
ANNUALITA' 2023/2024	<p>Nelle due annualità il NODipendenzeTOUR prevede di coinvolgere online e in presenza istituzioni scolastiche ed enti locali garantendo la massima copertura del territorio Regionale</p>

Il Presidente
Associazione Culturale Sport e Salute A.S.D

Elisabetta Anna Pusceddu

ASD SPORT E SALUTE
Via Toscana, 16 - 08100 Nuoro
P.IVA 01448270916
C.F. 93047550913



sport e salute

A.S.D.