



## TORNEI SPORTIVI DEL LICEO SCIENTIFICO ANTONIO PACINOTTI

In occasione della fine dell'anno scolastico 2024/2025 il nostro Liceo organizza dei tornei sportivi di **Calcio a 5, Basket 3vs3, Pallavolo e Scacchi** presso gli impianti sportivi del **Cus Cagliari** in via Is Mirrionis, nei giorni **3 e 4 Giugno 2025**.

### **Martedì 3 giugno**

08:45 Accettazione;

09:00 Inizio gare;

12:45 Fine gare.

### **Mercoledì 4 giugno**

08:45 Accettazione;

09:00 Inizio gare;

12:45 Fine gare.

### **Venerdì 6 giugno**

Via Liguria

10:20 Premiazione

### **Tutte le classi parteciperanno all'evento**

Siamo lieti di invitarvi alla manifestazione.

- Le adesioni per la composizione delle squadre verranno accettate sino al raggiungimento del numero massimo per disciplina sportiva.
- Le iscrizioni avverranno attraverso il seguente link accessibile unicamente con gli account @pacinotti:  
<https://forms.gle/f4z6HSTv5cq3L7dd9>
- Per informazioni o comunicazioni contattare i rappresentanti degli studenti.

**NB NON SARÀ POSSIBILE TRANSITARE O PARCHEGGIARE ALL'INTERNO DEL CUS**

# DISCIPLINE STUDENTESCHE

## Basket 3vs3 (Pala B)

### Impianti ed attrezzature

I campi sono di norma regolamentari, ogni partita di disputa su una delle due metà campo utilizzando un solo canestro.

I canestri sono di tipo regolamentare (altezza 3.05 m), i palloni regolamentari (n° 7 per la categoria Maschile e n° 6 per quella Femminile).

### Composizione delle squadre

Per poter partecipare è necessario essere minimo in 3 e massimo in 4. Ogni giocatore dovrà essere in possesso di tre magliette, una di colore scuro, una di colore chiaro e una di un colore diverso (tutti i componenti della squadra dovranno avere la terza maglia dello stesso colore)

### Tempi di gioco

In tutte le fasi previste le gare si svolgeranno con 1 tempo di gioco di 10 minuti effettivi (il cronometro non deve mai essere arrestato), o fino al raggiungimento da parte di una delle due squadre di 21 punti totali.

In caso di parità al termine dei 10' di gioco previsti si procederà con un tempo supplementare che terminerà con la realizzazione del primo canestro da parte di una delle due squadre in campo.<sup>1</sup>

### Modalità di gioco

Il Torneo sarà ad eliminazione diretta o doppia eliminazione.

### Arbitri

Le partite verranno arbitrate da alcuni studenti volontari. Nell'ottica del rispetto delle regola e del Fair Play, un giocatore della squadra sconfitta dovrà mettersi a disposizione per arbitrare la gara successiva in caso di necessità.

---

<sup>1</sup> rivedibile sulla base del n. di squadre che si comporranno

### **Norme di gioco**

Il possesso di palla iniziale viene assegnato con un sorteggio sia per l'inizio del tempo di gioco previsto che per l'eventuale tempo supplementare, l'intercettazione difensiva, perché diventi azione d'attacco deve ripartire oltre la linea dei tre punti attraverso un passaggio o con un palleggio individuale. Sulle rimesse laterali o dal fondo, l'azione d'attacco deve partire sempre oltre la linea dei tre punti anche quando viene effettuata dalla squadra che era già in attacco. Dopo ogni canestro realizzato la palla passa agli avversari. Al fine di velocizzare il gioco non è prevista la rimessa da fondo campo e la palla deve essere portata (in palleggio o con il passaggio) dalla squadra in attacco oltre la linea dei tre punti senza alcun possibile intervento da parte della squadra che difende.

Non esistono tiri liberi.

### **Valore dei punti**

- la realizzazione del canestro su azione di gioco vale sempre 2 punti;
- la realizzazione del canestro su azione di gioco effettuato al di fuori dell'area dei 6,75, vale 3 punti;
- per un fallo su canestro realizzato, oltre ai 2 o 3 punti viene assegnato un ulteriore punto alla squadra che ha realizzato e la palla passerà alla squadra avversaria;
- per ogni fallo subito da un giocatore con o senza palla durante le varie fasi di gioco, 1 punto, e possesso di palla (con rimessa dal fondo) viene assegnato alla squadra del giocatore che subisce il fallo;
- in caso di fallo tecnico, 1 punto, e rimessa dal fondo, viene assegnato alla squadra avversaria.

Per quanto non esplicitamente previsto, si fa riferimento al "Regolamento Tecnico Ufficiale della Pallacanestro" in vigore nel corrente anno sportivo.

## **Calcio a 5 (Campo esterno)**

### **Impianti ed attrezzature**

Il campo di gioco ha le seguenti misure: lunghezza massima 42 m minima 25 m; larghezza massima 25 m, larghezza minima 15 m. Misure delle porte. altezza 2 m, larghezza 3 m. Le porte devono essere fissate al terreno. Si gioca con un pallone di circonferenza massima di 64 cm minima 62 cm e del peso che varia da 390 a 430 g.

### **Composizione delle squadre**

Ogni squadra di calcio deve essere composta da almeno 7 giocatori con un massimo di 10; il portiere deve essere obbligatoriamente fisso. La squadra può essere mista o completamente maschile. Ogni giocatore dovrà essere in possesso di tre magliette, una di colore scuro, una di colore chiaro e una di un colore diverso (tutti i componenti della squadra dovranno avere la terza maglia dello stesso colore). È preferibile che gli atleti giochino con scarpe da tennis, tuttavia sono ammesse anche scarpe con tacchetti bassi (sotto i 15 mm)<sup>2</sup>.

### **Tempi di gioco**

Ogni partita durerà 30 minuti con due tempi da 12 minuti ciascuno, con un intervallo di 5 minuti.<sup>3</sup>

### **Modalità di gioco**

Il Torneo sarà a eliminazione diretta o doppia eliminazione.

### **Arbitri**

Le partite verranno arbitrate dagli studenti partecipanti alle attività, nell'ottica del rispetto delle regole e del Fair Play, un giocatore della squadra sconfitta dovrà mettersi a disposizione per arbitrare la gara successiva

### **Norme di gioco**

Chi esce può rientrare, ad eccezione degli atleti/e espulsi dal direttore di gara. Non esiste il fuorigioco. Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al regolamento del Giuoco del Calcio della F.I.G.C.

## **Pallavolo (Pala A)**

### **Impianti ed attrezzature**

Il campo misura 9m di larghezza e 18m di lunghezza e la rete deve essere posta all'altezza di 2,35m. È consentito l'uso di vari tipi di pallone omologati Fipav, purché vengano rispettate le seguenti caratteristiche: circonferenza da 62 cm a 67 cm, peso da 260 g a 280 g.

---

<sup>2</sup> Chiedere per dettagli al Prof. Cruccu

<sup>3</sup> rivedibile sulla base del n. di squadre che si comporranno

### **Composizione delle squadre**

Ogni squadra di pallavolo deve essere composta da almeno 8 giocatori (con 6 in campo), fino a 14 partecipanti di cui due liberi.

### **Modalità di gioco**

Il Torneo sarà ad eliminazione diretta o doppia eliminazione.

### **Arbitri**

Le partite verranno arbitrate dagli studenti partecipanti alle attività, nell'ottica del rispetto delle regole e del Fair Play, un giocatore della squadra sconfitta dovrà mettersi a disposizione per arbitrare la gara successiva se necessario.

### **Norme di gioco**

Si giocherà con la formula di 2 set su 3 a 15 secco.

La scelta della tecnica di esecuzione della battuta è libera. La zona di servizio è larga 9 m. La palla può colpire ogni parte del corpo del giocatore. L'uso del giocatore "Libero" è consentito. Quando la palla di servizio tocca la rete, ma passa comunque nel campo avversario, l'azione continua. Non costituisce fallo la ricezione del servizio avversario eseguita con tecnica di palleggio.

È possibile effettuare al massimo 6 sostituzioni per ogni squadra ad ogni set.

Il contatto del giocatore con qualsiasi porzione della rete compresa fra le due bande laterali, costituisce sempre fallo.

Per quanto non previsto nel presente regolamento, vige il regolamento tecnico della FIPAV.

## **Scacchi studenteschi**

Categorie: biennio (classi I–II), triennio (classi III–V);

La formula del torneo verrà decisa in base al numero di iscritti;

## DISCIPLINE MISTE

(STUDENTI + PERSONALE SCOLASTICO)

### Calcio a 5 misto

**Team misto:** min. 5 studenti + 2 membri del personale in campo obbligatoriamente  
Squadre di 7–10 componenti totali  
Stesse regole del futsal

### Pallavolo mista

**Team misto:** min. 4 studenti + 2 membri del personale in campo  
Squadre di 8–14 complessivi  
Regolamento Tecnico FIPAV; 2 set su 3 a 15 punti.

